

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1.3.2022	<h1>ZIMSKE POČITNICE</h1>			
sreda, 2.3.2022				
četrtek, 3.3.2022				
petek, 4.3.2022				
<small>sobota, 9.3.2022 nedelja, 6.3.2022</small>				
ponedeljek, 7.3.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA	MESNI BUREK, NAVADNI JOGURT, JABOLKO (po izboru 9. b razreda)	BISTRA JUHA Z ABECEDO, ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 8.3.2022	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, BIO OTROŠKI ČAJ, BIO SUHE SLIVE	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ, KRUH Z MANJ SOLI, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 9.3.2022	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, ČAJ	MLEČNI RIŽ NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO ČOKOLADNI POSIP, BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC (bedra ali prsi) ALI SOJIN ZREZEK, OMAKA, MLINCI, ENDIVIJA Z MOTOVILCEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 10.3.2022	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	PIZZA, LEDENI ČAJ, POMARANČA (po izboru 9. a razreda)	TELEČJA OBARA Z ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PIRINI ŽLIČNIKI, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING	POLBELI KRUH, SADJE
petek, 11.3.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	DOMAČI KRUH, LIPTOVSKI MLEČNI NAMAZ, SADNI ČAJ, ANANAS	ZELENJAVNA JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, BRESKOV KOMPOT	SADNA SKUTA
<small>sobota, 12.3.2022 nedelja, 13.3.2022</small>				
ponedeljek, 14.3.2022	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, MLEKO	DOMAČI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, BIO METIN ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA BIO JUNETINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI	KORUZNI KRUH, BANANA
torek, 15.3.2022	POLBELI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ	SKUTINA BLAZINICA, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, POMARANČA	MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI ZAVITEK, RIZI BIZI, RADIČ S KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 16.3.2022	MLEČNA BANANA, KAKAV	ŠTRUČKA, HRENOVKA, BIO KETCHUP, BEZGOV ČAJ, JABOLKO	RIČET (JEŠPRENJ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI S SADNIM POLNILOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 17.3.2022	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ BIO CIMETA IN BIO TRSNEGA SLADKORJA , BANANA	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE POSTRVI V KORUZNI MOKI, ČESNOVA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S KORENČKOM	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 18.3.2022	BUHTELJ, MLEKO	BIO OVSENI KRUH , ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI	DOMAČA GOBOVA JUHA, KMEČKI AJDOVI SVALJKI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI JOGURT
<small>sobota, 19.3.2022 nedelja, 20.3.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 21.3.2022	KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT	OVSENI KRUH, BIO LEŠNIKOV MLEČNI NAMAZ , ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO	BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, BIO POLENTA , MEHKA ZELENA SOLATA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
torek, 22.3.2022	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAV V PRAHU , BANANA	ČESNOVA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI	ČRNA ŽEMLJA, SADJE
sreda, 23.3.2022	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARA, BIO ŠIPKOV ČAJ , BIO SUHI KAKI	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , ENDIVIJA S KROMPIRJEM	SADNI JOGURT
četrtek, 24.3.2022	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, POMARANČA	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, SADNA RULADA, 100% SADNI SOK	POLBELI KRUH, SADJE
petek, 25.3.2022	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, BIO MASLO , LOKALNI MED, ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA, POLNOZRNATE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>subota, 26.3.2022 nedelja, 27.3.2022</small>				
ponedeljek, 28.3.2022	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	OVSENI KRUH, ZELENJAVNI MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA, JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA ALI ŠPINAČNI KANELONI, OMAKA, TRI VRSTE RIŽA, ZELENA SOLATA	SEZAMOVA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 29.3.2022	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	JABOLČNI ZAVITEK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	GOVEJA PEČENICA ALI BIO FIŽOL S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, AJDOVA KAŠA, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 30.3.2022	PALAČINKE, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, ANANAS	TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA ENOLONČNICA, KRUH, KOŠARICA Z JAGODNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	AJDOVO KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 31.3.2022	MAKOVKA, BIO KAKAV	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, ZREZEK IZ MLETEGA GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	KORUZNI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

priporočamo:

VSAK DAN ZAČNITE Z ZAJTRKOM PRED POUKOM

JABOLKA IMAMO VEDNO OD LOKALNEGA PRIDELOVALCA.
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE.
LOKALNO POMENI ŽIVILA Z BLIŽNJE KMETIJE.
DOMAČE POMENI, DA PRIPRAVIMO JED V NAŠI KUHINJI SAMI.



vam želi osebje kuhinje
in
organizator šolske
prehrane
Matej Pangerl