

REZULTAT ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI

Anketi za učence in za starše smo objavili na spletu, vse učence in starše smo povabili k izpolnjevanju neposredno preko elektronske pošte in pri razrednih urah, ter posredno z objavo bližnjic na spletni strani šole. Starši in učenci so se odzvali v zelo majhnem številu. Staršev 67 in učencev 46. Če vemo, da je učencev 440, se je odzvalo $67/440=15,2\%$ staršev in $46/440=10,5\%$ učencev. Odziv si razlagamo tako, da so v veliki večini starši in učenci s šolsko prehrano zadovoljni in menijo, da lahko nadaljujemo svoje dobro delo. Vsekakor pa bomo čez mesec ali dva ponovili anketo in upamo, da se bo odziv povečal in bomo dobili bolj relevanten rezultat in še več pozitivnih mnenj o našem delu glede šolske prehrane.

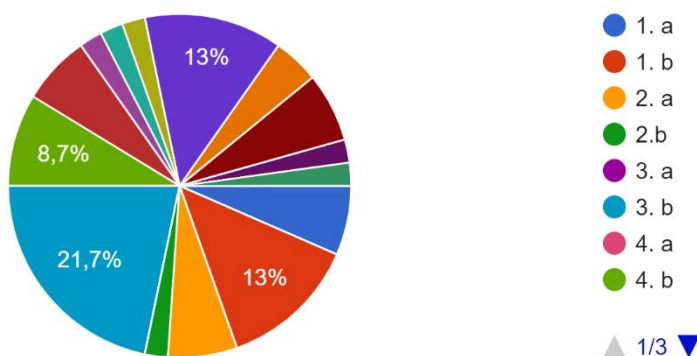
V nadaljevanju bom predstavil rezultate obeh anket. Komentarji k odgovorom so obarvani modro.

REZULTATI ANKET O ŠOLSKI PREHRANI

UČENCI

1. Kateri razred obiskuješ?

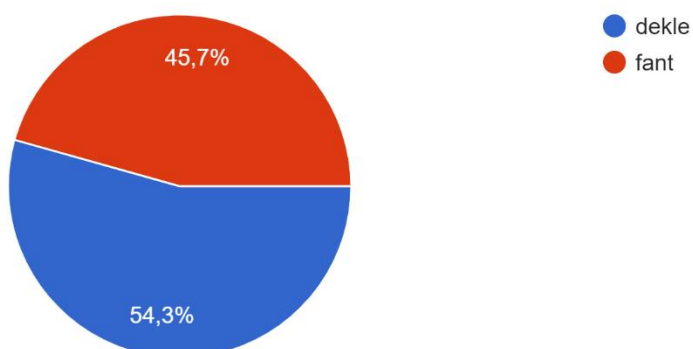
46 odgovorov



Anketo so izpolnili učenci petnajstih oddelkov, vendar v nobenem oddelku niso izpolnili ankete vsi učenci.

2. Si dekle ali fant?

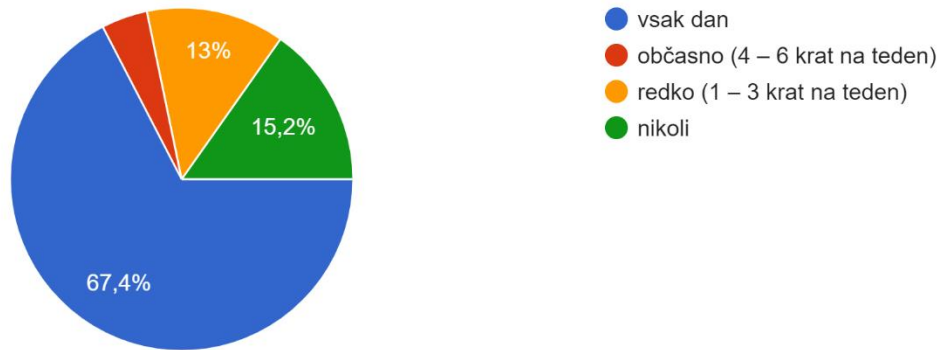
46 odgovorov



Anketo je izpolnilo več deklet kot fantov, a je število blizu polovice.

3. Ali zajtrkuješ?

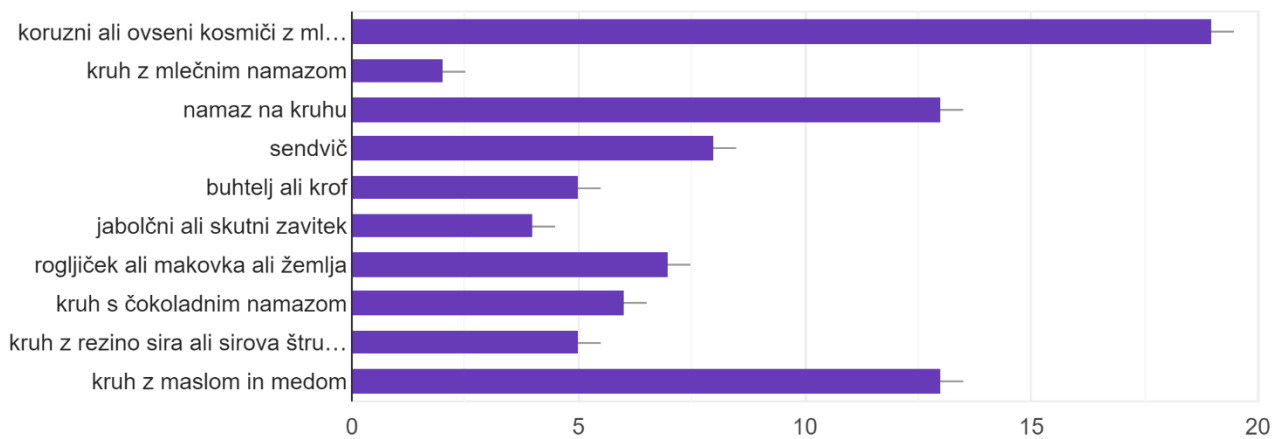
46 odgovorov



Vsak dan zajtrkuje okoli 2/3 učencev, če jim prištejemo še tiste, ki zajtrkujejo občasno, jih zajtrkuje več kot 70 %. Želimo pa si, da bi bilo število učencev, ki zajtrkujejo, še večje.

4. Kaj največkrat ješ za zajtrk? (izberi največ tri odgovore)

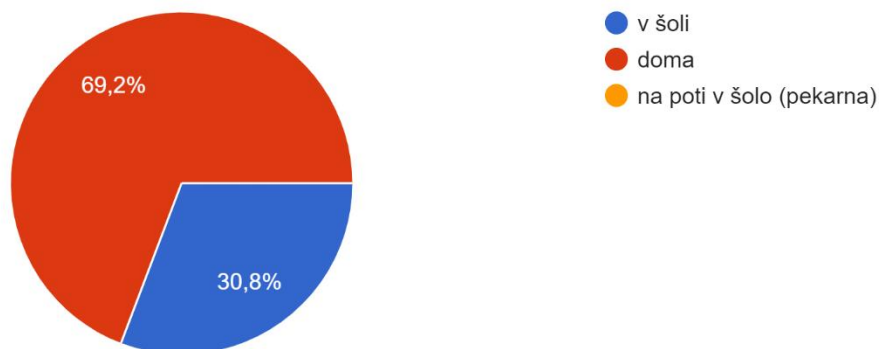
39 odgovorov



Učenci največkrat jedo koruzne ali ovsene kosmiče z mlekom, najmanjkrat pa kruh z mlečnim namazom.

5. Kje najpogosteje zajtrkuješ?

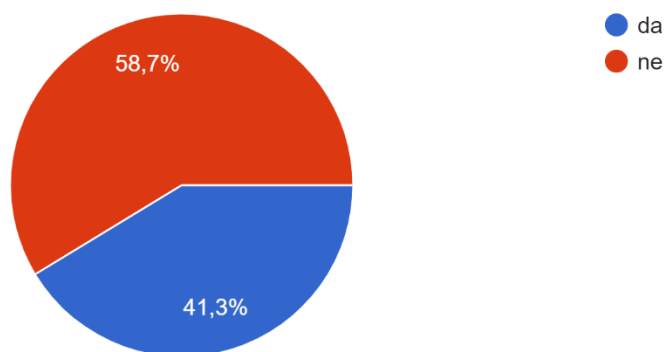
39 odgovorov



Učenci najpogosteje zajtrkujejo doma, od tistih, ki so se odzvali, pa skoraj tretjina zajtrkuje v šoli.

6. Ali meniš, da lahko dopoldanska (šolska) malica nadomesti zajtrk?

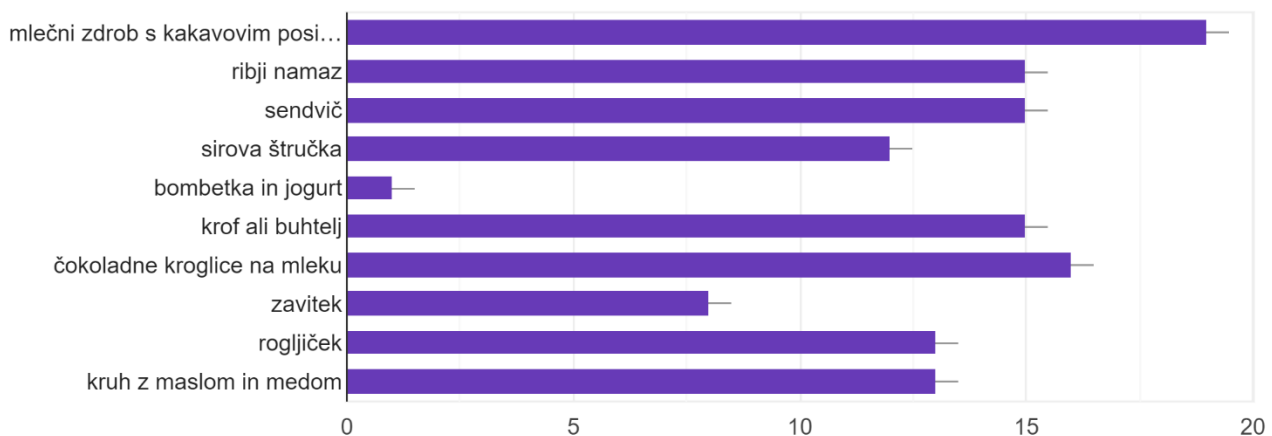
46 odgovorov



Šolska dopoldanska malica je velikokrat po prvi, drugi ali celo tretji šolski uri. Tisti učenci, ki nadomestijo zajtrk s šolsko dopoldansko malico, so do takrat tešči. To pomeni, da težko sodelujejo pri pouku in težko spremljajo razlago.

7. Katere šolske malice so ti najbolj všeč? (izberi največ tri odgovore)

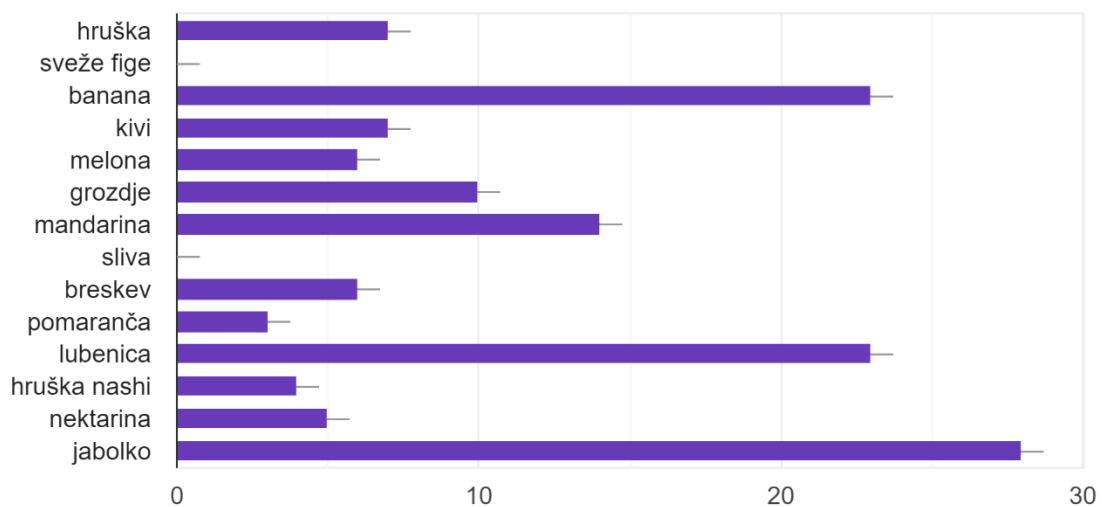
46 odgovorov



Pri šolskih malicah so učencem najbolj všeč mlečne jedi, sledijo zelo podobne čokoladne kroglice na mleku in ribji namaz, sendvič in buhtelj, od naštetih jim je najmanj všeč bombetka in jogurt.

8. Katero sadje imaš pri šolski malici najraje? (izberi največ tri odgovore)

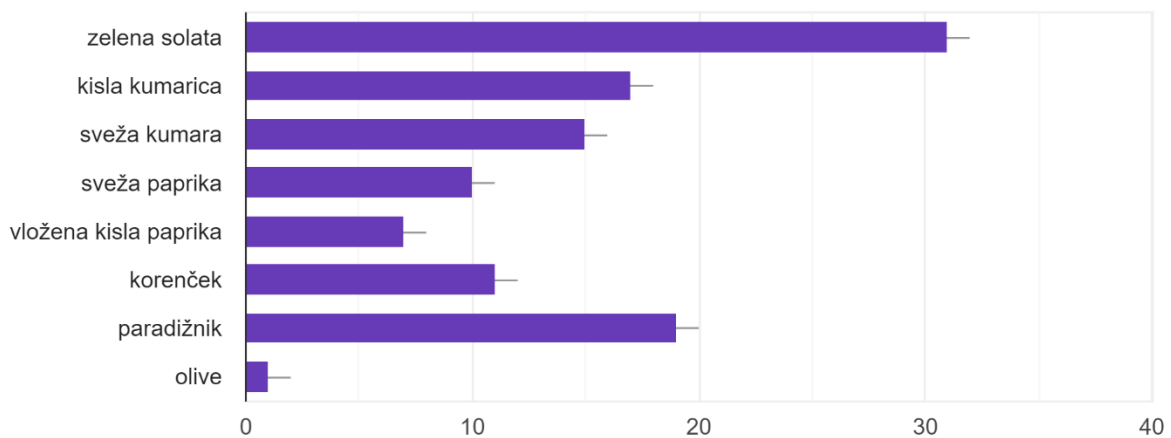
46 odgovorov



Od sadja imajo učenci pri dopoldanski malici najraje jabolko, sledita banana in lubenica, sliva in sveže fige pa sta vrsti sadja, ki ju ni izbral nihče.

9. Katero zelenjavo imaš pri šolski malici najraje? (izberi največ tri odgovore)

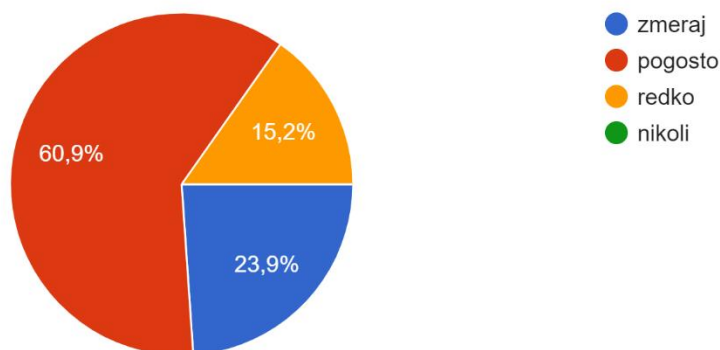
46 odgovorov



Pri šolski malici imajo učenci najraje kot zelenjavni dodatek zeleno solato, sledi paradižnik, najmanj glasov sta dobili vložena kislá paprika in olive.

10. Ali ti je šolska malica všeč?

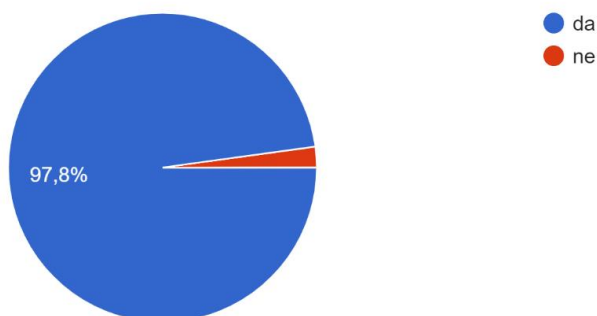
46 odgovorov



Kar 84,8 % učencev je šolska malica zmeraj ali pogosto všeč.

11. Ali ješ kosilo v šoli?

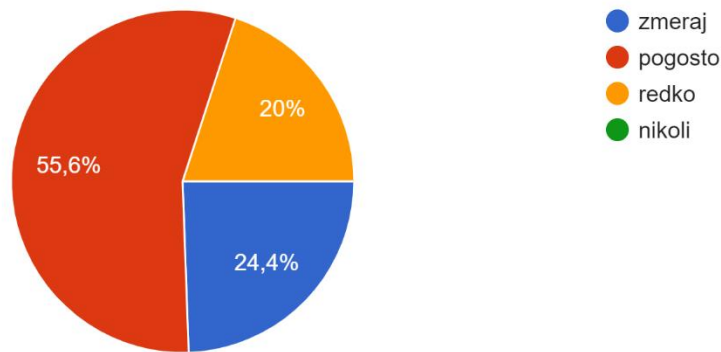
46 odgovorov



Kar 97,8 % učencev, ki so izpolnili anketo ima v šoli tudi kosilo.

12. Ali ti je šolsko kosilo všeč?

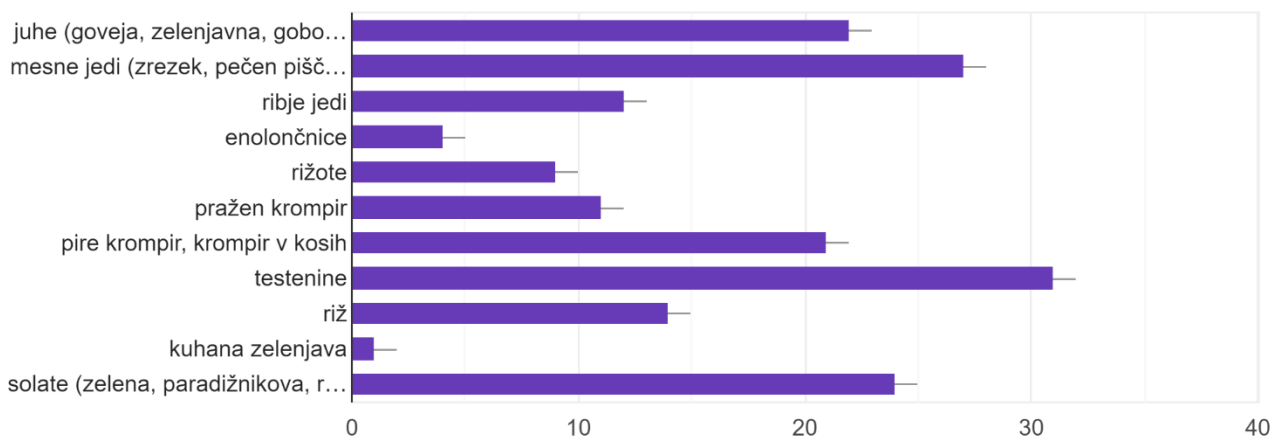
45 odgovorov



Kar 80 % učencem je kosilo zmeraj ali pogosto všeč.

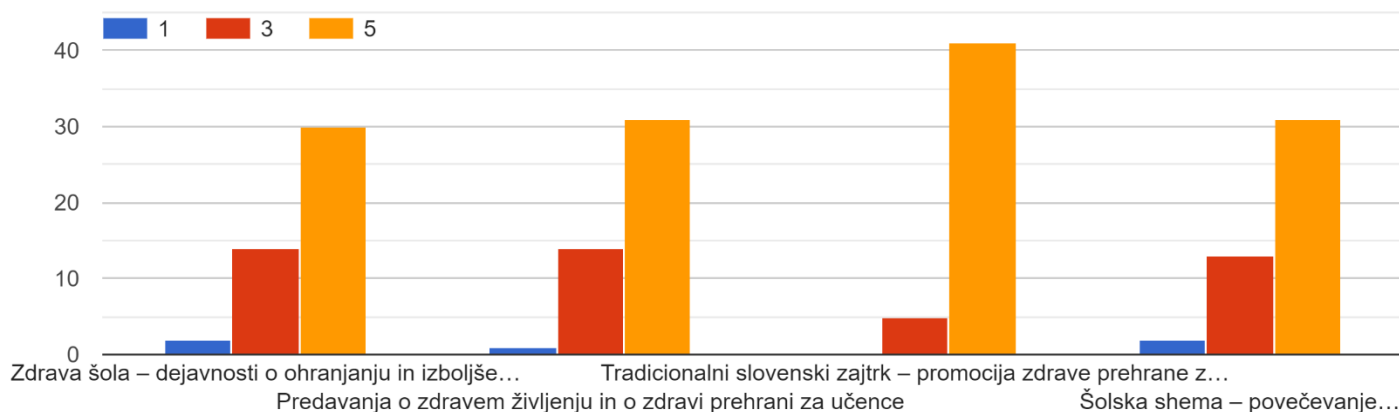
13. Katere jedi so ti pri šolskem kosilu najbolj všeč? (izberi največ pet jedi)

45 odgovorov



Učenci imajo najraje pri kosilu testenine, kot sledi jih želijo jesti skupaj s kakšno mesno jedjo, zelo popularne so tudi solate in juhe, najmanj priljubljena pa je (žal še vedno) kuhana zelenjava.

14. Ali so dejavnosti, s katerimi spodbujamo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja v šoli, primerne? Ocenite posamezne trditve 1 – se ne strinjam, 3 – delno se strinjam, 5 – popolnoma se strinjam



Učenci večinoma ocenjujejo dejavnosti za spodbujanje zdravega prehranjevanja in kulturo prehranjevanja v šoli kot primerne.

15. Kaj želiš pohvaliti glede šolske prehrane? 26 odgovorov

Všeč mi je, da je za malico pogostejše mlečni zdrob.

Sin se je ob tem vprašanju nasmejal, vedno se kaj najde, da pojem v šoli, da nisem lačen.

Špageti

Zelo se trudijo pri prehrani

Želela bi pohvaliti zmeraj dobro kosilo za učence/ke.

Odlično

Gris za zajtrk in riba za kosilo sta zelo dobra :)

Pire krompir in goveje meso. Pohvalil bi tudi prijazne kuharice.

Zelo dobra ocvrta riba; pire krompir, zelo dobre solate v šoli.

Imate zelo dobre jedi, ki mi dan v šoli polepšajo.

Zelo mi je všeč, ko je pire krompir in pohan file ribe 😊

Ok

Všeč mi je krompir in juhe.

Da je hrana raznolika.

Vse je odlično

Vse je odlično. Šolske Kuharice najboljše kuhajo.

Juhe in solate so zelo dobre.

Je dobro in pa tudi kdaj ter kaj je za jest

Pohvalila ne bom nič, ker je hrana brez okusa, kosilo pa včasih ni niti kuhano do konca.

Mlečne jedi

Da so dobre ribe pri kosilu.

Štručke z zelišči

Vse mi je všeč, najraje imam pražen krompirček

Da mi je kar dobra.

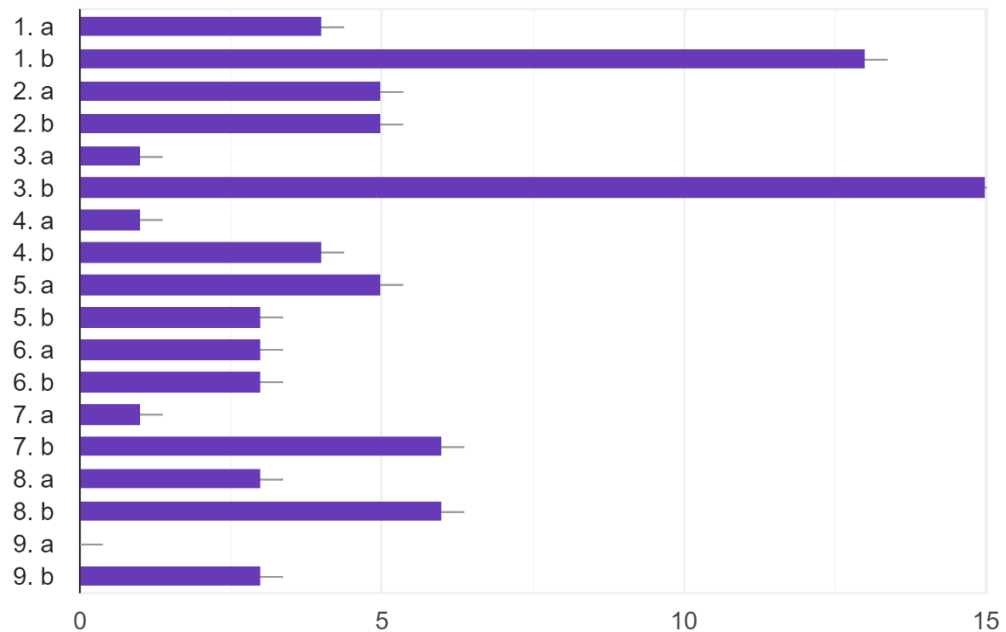
Količino sadja in zelenjave

Všeč so mi čisto nove jedi, ki jih včasih dobimo za kosilo

STARŠI

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok? (če imate več otrok na naši šoli, navedite vse razrede, ki jih obiskujejo)

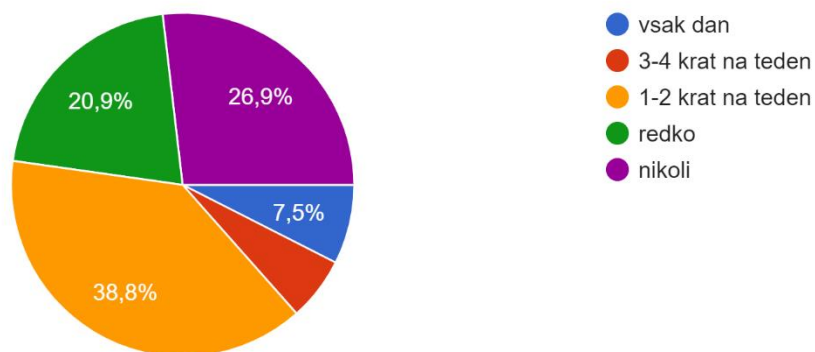
67 odgovorov



Na anketo so odgovorili starši 17 oddelkov od 18. V nobenem oddelku niso na anketo odgovorili vsi starši.

2. Jedilnik šolskih obrokov pregledam:

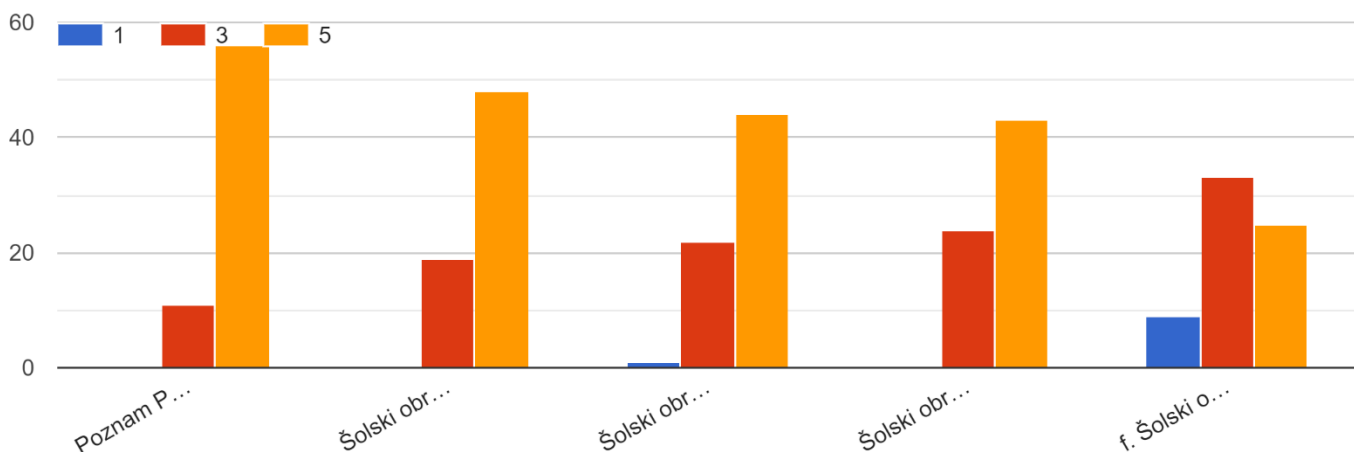
67 odgovorov



Le 7,5 % staršev pogleda jedilnik vsak dan, 5,9 % pa 3-4 krat na teden.

86,6 % staršev pogleda jedilnik 1-2 krat na teden, redko ali nikoli.

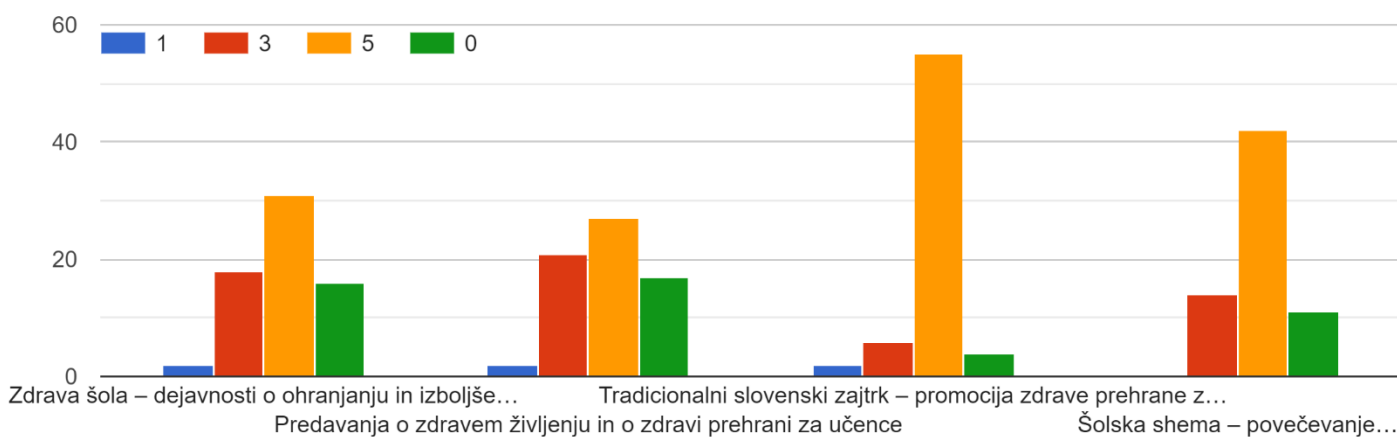
3. Ocenite posamezne trditve 1 – se ne strinjam, 3 – delno se strinjam, 5 – popolnoma se strinjam



Starši večinoma poznajo Piramido zdravega prehranjevanja.

Starši se večinoma strinjajo, da šolski obroki vsebujejo dovolj mesa, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glede velikosti obrokov so mnenja deljena, a bomo morali raziskati, ali so premajhni ali preveliki. Če menite, da so premajhni, morate vedeti, da je velikost šolskih obrokov prilagojena za pet obrokov na dan. Učenci ne morejo pri enem obroku sredi dneva nadoknaditi vsega, kar so z izpuščanjem obrokov zamudili.

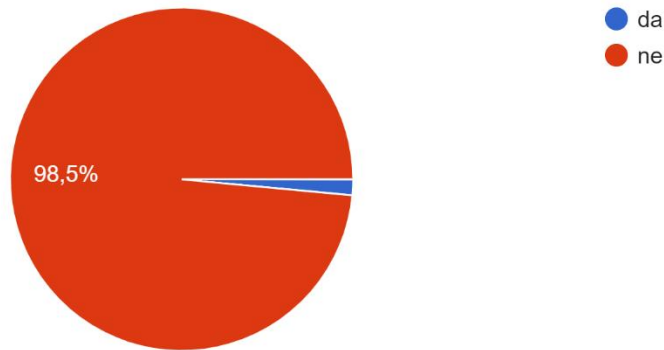
4. Ali so dejavnosti, s katerimi spodbujamo zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja v šoli, primerne? Ocenite posamezne trditve 1 – se ne str...injam, 5 – popolnoma se strinjam, 0 – ne poznam



Starši večinoma poznajo dejavnosti in tudi menijo, da so primerne.

Moj otrok ima dieto, ki jo je predpisal zdravnik.

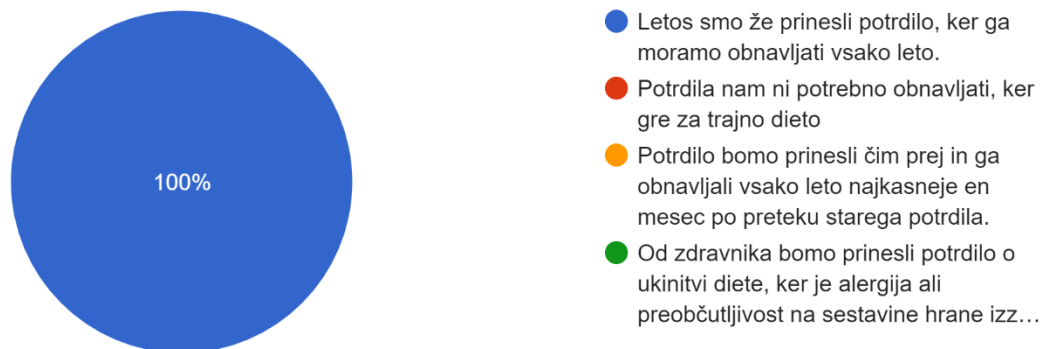
67 odgovorov



Na to vprašanje je le en starš odgovoril pritrdilno.

Ali ste v tem šolskem letu že prinesli zdravniško potrdilo o dieti na predpisanem obrazcu?

1 odgovor



Starš tega učenca je tudi prinesel potrdilo zdravnika o nujnosti diete. Potrdilo morajo obnavljati vsi, ki imajo začasno dieto, če pa se dieta ukine po navodilu zdravnika, morate prinesiti pisno potrdilo o prekinitvi.