

## JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtak, 1.9.2022	NI ZAJTRKA	NI MALICE	NI KOSILA	NI POPOLDANSKE MALICE
petek, 2.9.2022	POLBELI KRUH, <b>BIO MASLO</b> , MED, <b>BIO MLEKO</b>	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK JABOLKO, SLIVA	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, MAKARONOVO MESO S PIŠČANČJIM MESOM ALI Z ZELENJAVO IN SIROM, ZELENA SOLATA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 3.9.2022 nedelja, 4.9.2022</small>				
ponedeljek, 5.9.2022	PLETENKA, KAKAV	OVSENA BOMBETKA, TEKOČI SADNI JOGURT, HRUŠKA	<b>BIO PARADIŽNIKOVA JUHA Z BIO KVINOJO</b> , RIŽOTA S PURANJIM MESOM ALI S SEZONSKO ZELENJAVO, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	POLNOZRNATI KRUH, SADJE
torek, 6.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , ZELIŠČNI NAMAZ, MLEKO, MLADO KORENJE	GOVEJA JUHA S PIRINIMI TESTENINAMI, DUŠENA <b>BIO GOVEDINA</b> V ČEBULNI OMAKI ALI SOJA V ZELENJAVNI OMAKI, <b>BIO POLENTA</b> , ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	NAVADNI JOGURT, SADJE
sreda, 7.9.2022	RŽENI KRUH, ZELENJAVA, MLEKO	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA PAPIKA, DOMAČA LIMONADA, JABOLKO	MINJON JUHA Z ZELENJAVO, PIŠČANČJE KOCKE ALI LEČA V VRTNARSKI OMAKI, POLNOZRNATI PERESNIKI, ZELENA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
četrtak, 8.9.2022	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, RIBJI NAMAZ, ČAJ, LUBENICA	BOGRAČ Z GOVEJIM MESOM ALI BREZ MESA, S PAPIKO IN KROMPIRJEM, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, POLNOZRNATI PIRINI MARELIČNI CMOKI, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, <b>BIO MLEKO</b>
petek, 9.9.2022	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ	SIROV BUREK, <b>BIO NAVADNI JOGURT</b> , SLIVA	GOBOVA JUHA Z <b>BIO AJDOVO KAŠO</b> , FILE POSTRVI PANIRAN S KORUZNO MOKO, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, MLEČNI NAPITEK S SADJEM	TEKOČI JOGURT
<small>sobota, 10.9.2022 nedelja, 11.9.2022</small>				
ponedeljek, 12.9.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ, GROZDJE	BISTRA JUHA Z ZELENJAVO IN ZAKUHO <b>BIO KUS KUS</b> , PURANJE KOCKE ALI SOJINE KOCKE V GOBOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, KUMARICE V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 13.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA PAPIRIKE, ČAJ	KROF, MLEKO, JABOLKO	<b>BIO GOVEJA</b> JUHA S POLNOZRNATIMI REZANCI, SVINJSKA PEČENKA ALI SOJIN POLPET, <b>BIO BUČKE</b> V OMAKI, KUHAN KROMPIR V KOSIH	KRUH S SEMENI, <b>BIO MLEKO</b>
sreda, 14.9.2022	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO	POLNOZRNATI KRUH, RIBJI NAMAZ, KUMARE, DOMAČA LIMONADA	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI Z OMAKO S SOJO, RIBAN SIR, <b>BIO ZELENA SOLATA</b>	KEFIR
četrtak, 15.9.2022	POLBELI KRUH, SIR, PAPIRIKA, ČAJ	POLNOZRNATI ROGLJIČEK, JOGURT, SLIVA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, <b>BIO HRENOVKE IZ GOVEJEGA MESA</b> ALI PEČEN TOFU, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	KAJZERICA, SADJE
petek, 16.9.2022	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI, BELA KAVA	KAJZERICA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK, ČAJ, LUBENICA	POHORSKI LONEC ALI BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA, Z ŽITARICAMI, POLBELI KRUH, DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADNIM PRELIVOM MALINE, 100% JABOLČNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 17.9.2022 nedelja, 18.9.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 19.9.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, TUNIN NAMAZ, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADNI JOGURT, GROZDJE	<b>BIO ŠPINAČNA</b> JUHA, PRIMORSKI FUŽI Z MESNO OMAKO IN KRAŠKO PANCETO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ENDIVIJA S KROMPIRJEM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 20.9.2022	MLEČNA PLETENKA, KAKAV	DOMAČI KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI, ČAJ, SLIVA	<b>BIO TELEČJA</b> OBARA Z <b>BIO PROSENO KAŠO</b> ALI ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GRAHOM, KRUH, <b>BIO BUHTELJ</b> , 100% SOK JABOLKO	SADNA SKUTA
sreda, 21.9.2022	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	JUHA Z JAJČKO, PURANJE MESO S SEZONSKO ZELENJAVO V SMETANOVI OMAKI ALI SIROVA OMAKA Z ZELENJAVO, AJDOVI NJOKI, <b>BIO ZELENA SOLATA</b>	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 22.9.2022	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, MLEKO	<b>BIO PIRIN KRUH</b> , MED, <b>BIO</b> <b>MASLO</b> , <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	BISTRA JUHA Z VLIVANCI, POLNJENA PAPRIKA ALI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, BRESKEV	JOGURT
petek, 23.9.2022	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, 100% JABOLČNI SOK, NEKTARINA	MINEŠTRA Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH BREZ ADITIVOV Z MANJ SOLI, SLADOLED	KORUZNI KRUH, SADJE
<small>sobota, 24.9.2022 nedelja, 25.9.2022</small>				
ponedeljek, 26.9.2022	MARMELADNI ROGLJIČEK, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ, GROZDJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA <b>BIO GOVEDINA</b> ALI SOJIN ZREZEK, KROMPIR V KOSIH S PETERŠILJEM, <b>BIO SLADKO ZELJE</b> V OMAKI	OREHOV ROGLJIČEK
torek, 27.9.2022	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KAKAV	<b>BIO POLNOZRNATI ROGLJIČEK</b> , <b>BIO MLEKO</b> , BRESKEV	<b>BIO BUČNA</b> KREMNA JUHA, OCVRT PIŠČANEC ALI SOJIN ZREZEK, RIŽ Z GRAHOM, KUMARIČNA SOLATA	RŽENI KRUH, <b>BIO KEFIR</b>
sreda, 28.9.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, OTROŠKI ČAJ, SLIVA	<b>BIO GOVEJI GOLAŽ</b> ALI KROMPIRJEV <b>GOLAŽ</b> S ČIČERIKO, POLENTA, <b>BIO ZELENA SOLATA</b> Z <b>BIO KORENČKOM</b>	KRUH TOAST, SADJE
četrtek, 29.9.2022	MAKOVKA, MLEKO	PIRINA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO ABECEDA, PURANJA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO ALI ŽITNI POLPET, MLINCI, STROČJI FIŽOL S KISLO SMETANO	KORUZNI KRUH, MLEKO
petek, 30.9.2022	POLNOZRNATI KRUH, SATARAŠ, ČAJ	ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, ČAJ, HRUŠKA	MINJON JUHA, RIBJA OMAKA Z LOSOSOM, POLNOZRNATI BARVNI MALI PERESNIKI, SOLATA ENDIVIJA S KROMPIRJEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

## DOBER TEK IN USPEŠNO ŠOLSKO LETO

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA  
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE  
ZA ŠOLSKO SHEMO BOMO TUDI LETOS PONUDILI SADJE ALI ZELENJAVO TER MLEKO ALI MLEČNE IZDELKE