

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2022

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 1.10.2022 nedelja, 2.10.2022</small>				
ponedeljek, 3.10.2022	MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO	POLNOZRNATI KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO	BISTRA JUHA S FRITATI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI Z BREZMESNO ZELENJAVNO OMAKO, RADIČ S FIŽOLOM	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 4.10.2022	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	MINJON JUHA, SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	BIO KEFIR BRESKEV
sreda, 5.10.2022	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČ RIBJI NAMAZ S PAPRIKO, BIO ZELIŠČNI ČAJ , MELONA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM ALI S SOJINIMI KOCKAMI, POLBELI KRUH, BISKVITNI KOLAČ Z LEŠNIKI, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
četrtek, 6.10.2022	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RDEČO KVINOJO, PANIRAN FILE OSLIČA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJE S KORENČKOM V SOLATI	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 7.10.2022	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO OVSENI KRUH, BIO MASLO , LOKALNI SLOVENSKI MED, BIO MLEKO , GROZDJE	GOVEJI STROGANOV ALI ZELENJAVNA OMAKA Z LEČO, RIŽ Z BIO AJDO , ZELENA SOLATA	POLBELI KRUH, BIO MLEKO
<small>sobota, 8.10.2022 nedelja, 9.10.2022</small>				
ponedeljek, 10.10.2022	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO PAPRIKA, BIO ZELIŠČNI ČAJ , JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHAN BIO GOVEDINA ALI CVETAČNI POLPET, KROMPIRJEVA OMAKA, HRUŠKA	RŽENI KRUH, SADJE
torek, 11.10.2022	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	PŠENIČNI MLEČNI ZDROB Z BIO PROSENO KAŠO NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, BANANA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , PIŠČANČJE ALI SOJINE KOCKE V ZELENJAVNI OMAKI, POLNOZRNATI KUSKUS, ZELENA SOLATA S KORUZO	ŽEMLJA, MLEKO
sreda, 12.10.2022	BUHTELJ, MLEKO	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SVEŽA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, MANDARINA	BORANIJA Z BIO GOVEJIM MESOM ALI S SOJO, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, BISKVITNO PECIVO IZ AJDE Z BRESKVAMI, 100% SADNI SOK	OVSENA BOMBETKA, SADJE
četrtek, 13.10.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, RIBJA PAŠTETA, KAKAV	BIO OVSENA BOMBETKA, BIO JOGURTOV DESERT PANNA COTTA , JABOLKO	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, TRI ŽITA Z ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI	KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 14.10.2022	OVSENI KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	BIO PIRIN KRUH , DOMAČ BUČNI NAMAZ, BELA ŽITNA KAVA, HRUŠKA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO, SADNI SOK JAGODA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 15.10.2022 nedelja, 16.10.2022</small>				
ponedeljek, 17.10.2022	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI BREZ ADITIVOV, MASLO, MED, MLEKO	SIROVA ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI, BELA ŽITNA KAVA, HRUŠKA	BISTRA JUHA S KUS KUSOM, TORTELINI S SIROVO ALI PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA MEHKA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 18.10.2022	GRAHAM KRUH, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , DOMAČA MARMELADA IZ MALIN, BIO OTROŠKI ČAJ , GROZDJE	PIŠČANČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI Z MESOM ALI BREZ MESA, BISKVIT S SADNIM PRELIVOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
sreda, 19.10.2022	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, MLEKO	PIRINA MLEČNA PLETENKA, 100% SADNI SOK, JABOLKO	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, ČEVAPČIČI ALI OCVRTKI S SIROM, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	GRAHAM KRUH, SADJE
četrtek, 20.10.2022	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	MLEČNI RIŽ NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO CIMETOV POSIP Z BIO TRSNIM SLADKORJEM , BANANA	BIO GOVEJE KOCKE S STROČJIM FIŽOLOM V OMAKI ALI FIŽOLOVA OMAKA BREZ MESA, BIO POLENTA , SOLATA ENDIVIJA	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
petek, 21.10.2022	JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO	POLNOZRNATA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA. KISLA KUMARICA, ČAJ, MANDARINA	JOTA Z MESOM ALI BREZ MESA, OVSENI KRUH, FRANCOSKI ROGLJIČ Z NADEVOM	JOGURT S KOSMIČI
<small>sobota, 22.10.2022 nedelja, 23.10.2022</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24.10.2022	POLBELI KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, MLEKO	POLNOZRNATI JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ, BRESKEV	KREMNA JUHA S KOLERABICO, ŠPAGETI CARBONARA S PIŠČANČJIM MESOM ALI S ČIČERIKO, MEHKA ZELENA SOLATA*, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, JOGURT
torek, 25.10.2022	OREHOV ROGLJIČEK, MLEKO	GRANOLA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	ČESNOVA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA Z MORSKIMI SADEŽI, RDEČA PESA V SOLATI	POLBELI KRUH S SEMENI, BIO MLEKO
sreda, 26.10.2022	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE	HOT DOG ŠTRUČKA, BIO GOVEJA HRENOVKA , BIO KETCHUP , GORČICA, BIO ZELIŠČNI ČAJ , MANDARINA	RIČET (BIO JEŠPRENJ) S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, BLAZINICA Z NADEVOM, 100% SADNI SOK	KORUZNA ŽEMLJA, SADNA SKUTA
četrtek, 27.10.2022	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, DOMAČI RIBJI NAMAZ, BIO PAPRIKA , BIO ČAJ ŠIPEK , JABOLKO	GOVEJA JUHA S POLNOZRNATO RIBANO KAŠO, SVINJSKA PEČENKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, NARAVNA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	KRUH S SEMENI, MLEKO
petek, 28.10.2022	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	BIO OVSENI KRUH , BIO KEFIR BRESKEV , JABOLKO	BISTRA JUHA S KROGLICAMI, ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI BREZMESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR	SADNI JOGURT
<small>sobota, 29.10.2022</small> <small>nedelja, 30.10.2022</small>				
ponedeljek, 31.10.2022	DAN REFORMACIJE			

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl