

## OŠ MARTINA KONŠAKA

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023

| DATUM   | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA        |
|---|---|---|--|---------------------------|
| petek,<br>1.12.2023                                       | JABOLČNI ZAVITEK, MLEKO                                   | BIO OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, BIO ČAJ, ANANAS                       | ČESNOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHOVIMI KOCKAMI, PANIRAN SVINJSKI ZREZEK ALI KANELONI S KORENJEVIM IN POROM, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJE S FIŽOLOM V SOLATI | SADNA SKUTA               |
| <small>sobota, 2.12.2023<br/>nedelja, 3.12.2023</small>   |   |   |  |                           |
| ponedeljek,<br>4.12.2023                                  | POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA, ČAJ Z LIMONO   | OREHOV ŽEPEK, BELA KAVA Z MLEKOM Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO                                 | GOVEJA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, DUŠENA GOVEDINA V OMAKI ALI GOBOVA OMAKA S ČIČERIKO, VALOVITI REZANCI, ZELENA SOLATA LEDENKA                        | KORUZNI KRUH, SADJE       |
| torek,<br>5.12.2023                                       | MLEČNA PLETENKA, KAKAV                                    | BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO, BANANA                                  | BUČNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI BREZ MESA, RDEČA PESA V SOLATI  | ZELIŠČNA ŠTRUČKA, SADJE   |
| sreda,<br>6.12.2023                                       | OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, ČAJ          | KVAŠEN MIKLAVŽ, ČOKOLADNO MLEKO, HRUŠKA   | JOTA (VIPAVSKA JUHA) ALI JOTA BREZ MESA, KRUH, JABOLČNI ZAVITEK, 100% SADNI SOK  | SADNA SKUTA               |
| četrtek,<br>7.12.2023                                     | POLNOZRNATA BOMBETKA, ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ    | BIO OVSENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, RDEČA PAPRIKA, BIO OTROŠKI ČAJ, KIVI                        | OHROVTOVA JUHA, PLESKAVICA IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, RADIČ V SOLATI S KORUZO                          | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| petek,<br>8.12.2023                                       | KORUZNI KRUH, MASLO, MED, MLEKO                           | PIZZA, ČAJ, JABOLKO (po izboru 3. b razreda)  | DOMAČA GOBOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA, CARSKI PRAŽENEC IZ POLNOZRNATE MOKE, JABOLČNI KOMPOT  | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT  |
| <small>sobota, 9.12.2023<br/>nedelja, 10.12.2023</small>  |   |   |  |                           |
| ponedeljek,<br>11.12.2023                                 | SKUTNA PITA, MLEKO  | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK OLIVE, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO, JABOLKO | BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (BIO MLETO GOVEJE MESO) ALI GRAHOVO OMAKO, ZELENA SOLATA ENDIVIJA S KORUZO         | RŽENI KRUH, SADJE         |
| torek,<br>12.12.2023                                      | SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV                                     | BUHTELJ, BIO MLEKO, MANDARINA   | CVETAČNA JUHA, PANIRAN PIŠČANČJI ZREZEK ALI SOJIN POLPET, RIZI BIZI, RDEČA PESA V SOLATI   | PROBIOTIČNI SADNI JOGURT  |
| sreda,<br>13.12.2023                                      | POLNJENI ROGLJIČEK, BELA KAVA                             | ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, BIO OTROŠKI ČAJ, JABOLKO                           | MINJON JUHA, RIBJA OMAKA, KROMPIRJEVI SVALJKI, KUHANNA ZELENJAVA (cvetača, brokoli, korenje)   | RŽENI KRUH, SADJE         |
| četrtek,<br>14.12.2023                                    | POLNOZRNATA ŽEMLJA, ŠUNKA, SIR, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ | BIO PIRINA BOMBETKA, PROBIOTIČNI BIO JOGURT PEČENO JABOLKO S CIMETOM, SUHA SLIVA            | BISTRA JUHA Z ZAKUHO, SVINJSKA PEČENKA ALI ŽITNI POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KISLA REPA S PROSENO KAŠO   | AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE |
| petek,<br>15.12.2023                                      | KROF, MLEKO   | BIO OVSENI KRUH, DOMAČ RIBJI NAMAZ Z ZELENJAVO, KISLO ZELJE, ČAJ Z LIMONO, JABOLKO          | RIČET Z MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH, PUDING  | KORUZNA ŽEMLJA, MLEKO     |
| <small>sobota, 16.12.2023<br/>nedelja, 17.12.2023</small> |   |   |  |                           |

| DATUM   | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA             |
|---|---|--|---|--------------------------------|
| ponedeljek,<br>18.12.2023   | BUHTELJ, MLEKO  | SIROVA ŠTRUČKA, LIPOV ČAJ, JABOLKO   | BISTRA JUHA S POLNOZRNATO ZAKUHO, PURANJE<br>KOCKE V SMETANOVI OMAKI ALI SMETANOVA<br>OMAKA Z ZELENJAVO, TESTENINE METULJČKI,<br>SOLATA ENDIVIJA Z RDEČIM RADIČEM | OVSENI KRUH,<br>NAVADNI JOGURT |
| torek,<br>19.12.2023  | ŽEMLJA, PIŠČANČJA<br>ŠUNKA, SIR, VLOŽENA<br>PAPRIKA, ČAJ        | MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO NA<br>MLEKU, <b>BIO KAKAVOV POSIP</b> , BANANA | ČESNOVA JUHA, PEČEN FILE POSTRVI, KUHAN<br>KROMPIR V KOSIH, KISLO ZELJE Z BUČNIM OLJEM  | KORUZNI KRUH, SADJE            |
| sreda,<br>20.12.2023  | <b>BIO KORUZNI KOSMIČI</b><br>BREZ DODANEGA<br>SLADKORJA, MLEKO | OVSENI KRUH, REZINA SIRA, PEČENA<br>PAPRIKA, MLEKO, HRUŠKA                 | TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO Z MESOM ALI<br>BREZ MESA, POLBELI KRUH, PALAČINKE Z OREHI,<br>100% SADNI SOK   | POLBELI KRUH, <b>MLEKO</b>     |
| četrtek,<br>21.12.2023  | SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ   | KRUH IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI NAMAZ,<br><b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO        | BISTRA GOVEJA JUHA S FRITATI, ČUFTI ALI SARMA<br>POLNJENA Z RIŽEM, PIRE KROMPIR   | KRUH S SEMENI, SADJE           |
| petek,<br>22.12.2023  | POLBELI KRUH, MASLO,<br>MED, MLEKO                              | HAMBURGER, ČAJ, JABOLKO<br>(po izboru 3. a razreda)                        | BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, BOŽIČNA SKUTA<br>S SADJEM   | OVSENO PECIVO,<br>JABOLKO      |
| <small>sobota, 23.12.2023</small><br><small>nedelja, 24.12.2023</small> |   |  |   |                                |
| ponedeljek,<br>25.12.2023   | <b>BOŽIČ</b>  |  |   |                                |
| torek,<br>26.12.2023  | <b>DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b>                           |  |   |                                |
| sreda,<br>27.12.2023  | <b>NOVOLETNE POČITNICE</b>                                      |  |   |                                |
| četrtek,<br>28.12.2023  |   |  |   |                                |
| petek,<br>29.12.2023  |   |  |   |                                |
| <small>sobota, 30.12.2023</small><br><small>nedelja, 31.12.2023</small> | <small>SILVESTROVO</small>                                      | <small>SILVESTROVO</small>   | <small>SILVESTROVO</small>  | <small>SILVESTROVO</small>     |

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA  
ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl