

OŠ MARTINA KONŠAKA

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
petek, 1.3.2024	ZIMSKE POČITNICE			
<small>sobota, 2.3.2024 nedelja, 3.3.2024</small>				
ponedeljek, 4.3.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, BIO OTROŠKI ČAJ, BIO SUHE SLIVE	BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ BIO GOVEDINE ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 5.3.2024	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	BIO RIŽ NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO ČOKOLADNI POSIP, BIO TRSNI SLADKOR, BANANA	GOVEJA PEČENICA ALI BIO FIŽOL S KISLO SMETANO, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO KISLO ZELJE, BIO AJDOVA KAŠA, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 6.3.2024	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KORENČEK, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM MARMELADE Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE Z OVSENIMI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, MEHKA ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 7.3.2024	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, PARADIŽNIK, ČAJ	ŽEMLJICA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARA, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, SADNA PITA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 8.3.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI SKUTNI NAMAZ, KISLO ZELJE, SADNI ČAJ, ANANAS	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ŠIROKI REZANCI S POSIPOM IZ BIO OREHOV IN BIO TRSNEGA SLADKORJA, BRESKOV KOMPOT	SADNA SKUTA
<small>sobota, 9.3.2024 nedelja, 10.3.2024</small>				
ponedeljek, 11.3.2024	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	SKUTINA BLAZINICA, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE	GOVEJA JUHA S FRITATI, KUHANA BIO JUNETINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI	KORUZNI KRUH, BANANA
torek, 12.3.2024	MLEČNA BANANA, KAKAV	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, TUNINA SOLATA Z ZELENJAVO, ČAJ, JABOLKO	MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI KANELON, RIZI BIZI, RADIČ S KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 13.3.2024	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ BIO CIMETA IN BIO TRSNEGA SLADKORJA, BANANA	RIČET (BIO JEŠPRENJ) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, CMOKI Z ČOKOLADNIM POLNILOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 14.3.2024	KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT	MUFFIN, BIO MLEKO , JABOLKO (po izboru 6. b razreda)	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI, JOGURTOV PRELIV, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100% SADNI SOK	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 15.3.2024	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI	DOMAČA GOBOVA JUHA, PIRINI SVALJKI S SIROVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI JOGURT
<small>sobota, 16.3.2024 nedelja, 17.3.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18.3.2024	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, ČAJ	OVSENI KRUH, BIO LEŠNIKOV MLEČNI NAMAZ, BIO MLEKO , JABOLKO	MINJON JUHA, PURANJA PEČENKA ALI CVETAČNI POLPET, ZELJNE KRPIČE	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
torek, 19.3.2024	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, RDEČA PAPRIKA, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BIO KAKAV V PRAHU , BANANA	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, BIO POLNOZRNATI KUS KUS , ENDIVIJA S KROMPIRJEM	POLBELI KRUH, MARMELADA
sreda, 20.3.2024	POLNOZRNATA BOMBETKA, MLEKO	HAMBURGER, BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO (po izboru 6. a razreda)	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
četrtek, 21.3.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, POMARANČA	BISTRA JUHA Z REZANCI, ZREZEK IZ MLETEGA GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
petek, 22.3.2024	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , MED, BIO ZELIŠČNI ČAJ , JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, SIROVI KANELONI, TRI VRSTE RIŽA, KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, 100% SADNI SOK	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>sobota, 23.3.2024 nedelja, 24.3.2024</small>				
ponedeljek, 25.3.2024	MAKOVKA, BIO KAKAV	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, RIBJA PAŠTETA, KISLO ZELJE, BIO METIN ČAJ , JABOLKO	BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, BIO POLENTA IZ BIO KORUZNEGA IN BIO PIRINEGA ZDROBA, MEHKA ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 26.3.2024	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KORENČEK, ČAJ	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO	TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA ENOLONČNICA, POLBELI KRUH, ČOKOLADNI MUFFIN, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 27.3.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA, ČAJ	MLEČNA PLETENKA, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, ANANAS	PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA, TRIBARVNE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 28.3.2024	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	JABOLČNI ZAVITEK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	BISTRA JUHA Z JAJČKO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 29.3.2024	KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ	BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	BROKOLI JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, KOMPOT (JABOLKO IN MANGO)	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
<small>sobota, 30.3.2024 nedelja, 31.3.2024</small>				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMENB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl