

OŠ MARTINA KONŠAKA

JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 1.4.2024	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
torek, 2.4.2024	OVSINI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, NESLADKAN ČAJ	MLEČNA ŠTRUČKA, BIO METIN ČAJ , SUHA HRUŠKA	BISTRA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, BOLONJSKA OMAKA ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, POLNOZRNATI ŠPAGETI, RIBAN SIR, ZELENA SOLATA Z LEČO	RŽENI KRUH, SADJE
sreda, 3.4.2024	OVSINI KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB Z BIO KAKAVOM NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	KROMPIRJEVA SMETANOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM ALI SOJO IN ZELENJAVO ALI Z MORSKIMI SADEŽI, RDEČA PESA	SADNA SKUTA
četrtek, 4.4.2024	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	GRAHAM KRUH, REZINA SIRA, RDEČA REDKEV, BELA KAVA (MLEKO), JABOLKO, LEŠNIKI	SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM ALI BREZ MESA, BIO POLENTA, ČOKOLADNA POTIČKA, 100% SADNI SOK	POLBELI KRUH S SEMENI, SADJE
petek, 5.4.2024	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	DOMAČI KRUH Z DROŽMI, MLEČNI NAMAZ S SKUTO IN DROBNJAKOM, RDEČA PAPRIKA, BIO PLANINSKI ČAJ , JABOLKO	BROKOLI JUHA S KVINOJO, SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA Z JOGURTOVIM PRELIVOM, 100% SADNI SOK	SMOOTHIE
<small>sobota, 6.4.2024 nedelja, 7.4.2024</small>				
ponedeljek, 8.4.2024	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, PLANINSKI ČAJ	MAKOVKA, KAKAV Z MLEKOM Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, SLADOLED	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 9.4.2024	KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, MLEKO	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, ČOKOLADNI POSIP, BANANA	BISTRA JUHA Z REZANCI, BIO TELEČJA HRENOVKA ALI CVETAČNI POLPET, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
sreda, 10.4.2024	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, SIR, MLEKO	DOMAČI KRUH, RIBJI NAMAZ, ZELENA PAPRIKA, BIO OTROŠKI ČAJ , POMARANČA	ČESNOVA KREMNA JUHA Z OVSENI MI KOSMIČI, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK ALI SIROV KANELON, RIŽ Z BIO AJDOVO KAŠO , ENDIVIJA* Z MOTOVILCEM* IN KUHANIM KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŽEMLJA, SADJE
četrtek, 11.4.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	POLBELI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, BIO ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, KROMPIRJEVI SVALJKI S SKUTO IN MASLENIMI DROBTNICAMI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM*	OVSINI KRUH, SADJE
petek, 12.4.2024	POLBELI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	BELI KRUH Z ROZINAMI, BELA ŽITNA KAVA Z MLEKOM, KLEMENTINA	GOBOVA JUHA Z BIO AJDOVO KAŠO , PEČEN RIBJI FILE OSLIČA V KORUZNI MOKI, TRŽAŠKA OMAKA (česen*, peteršilj*, 100% oljčno olje), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM*	SADNI JOGURT
<small>sobota, 13.4.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>nedelja, 14.4.2024</small> ponedeljek, 15.4.2024	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , BIO MED , SADNI ČAJ, JABOLKO	PIŠČANČJI PAPIKAŠ ALI BREZMESNI PAPIKAŠ Z GRAHOM, BIO POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI , KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, MEHKA SOLATA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
torek, 16.4.2024	OVSENI KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA, ČAJ	KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, KIVI	KREMNA JUHA IZ BIO ŠPARGLJEV* Z BIO PROSENO KAŠO* , ČEVAPČIČI ALI SIR NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, ZELENJAVNA PRILOGA (paradižnik, paprika, mlada čebula*)	ČRNI KRUH, MLEKO
sreda, 17.4.2024	POLNJENI ROGLJIČEK, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA, PLANINSKI ČAJ, KLEMENTINA (po izboru 7. b razreda)	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, NAVADNI PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT	KORUZNI KRUH, SADJE
četrtek, 18.4.2024	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, NASTRGAN KORENČEK, KAKAV	JABOLČNI ZAVITEK, BIO MLEKO , JABOLKO	BISTRA JUHA Z REZANCI, PEČEN PIŠČANEC (bedro ali prsi) ALI ŽITNI POLPET, MLINCI, RDEČA PESA	ŠTRUČKA S SEMENI, SADJE
petek, 19.4.2024	ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, MLEKO	ČRNA ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK, 100% SADNI SOK JABOLKO, JABOLKO	PASULJ (fižol*) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, CMOKI Z SLIVOVIM POLNILOM NA MASLENIH DROBTINICAH, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
<small>sobota, 20.4.2024</small> <small>nedelja, 21.4.2024</small>				
<small>ponedeljek, 22.4.2024</small>	POLBELI KRUH, MLEČNI NAMAZ, MLEKO	ČOKOLADNI MUFFIN, BIO MLEKO , JABOLKO (po izboru 7. a razreda)	GOVEJA JUHA S FRITATI, BIO GOVEDINA V ČEBULNI OMAKI ALI SOJIN POLPET, KORUZNA POLENTA ALI GLUHI ŠTRUKLJI, ZELENA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	OVSENI KRUH, SADJE
torek, 23.4.2024	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	BIO PIRIN KRUH , MLEČNI NAMAZ Z BIO SKUTO IN AVOKADOM , RDEČA REDKEV, BIO OTROŠKI ČAJ , HRUŠKA	MINJON JUHA, LOSOS V OMAKI, POLNOZRNATE TESTENINE ŠKOLJKICE, MEHKA ZELENA SOLATA Z LISTI MLADE ŠPINAČE*	SADNA SKUTA
sreda, 24.4.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	BIO POLNOZRNATA BOMBETKA , SADNI JOGURT, JAGODA	CVETAČNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO ALI SOJIN POLPET, PRAŽEN KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, ZELENA SOLATA	KORUZNA ŽEMLJA, BIO MLEKO
četrtek, 25.4.2024	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, MLEKO	ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, RDEČA PAPIKA, BIO OTROŠKI ČAJ , JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, SIROVI TORTELINI S SMETANOVO ALI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, MEHKA ZELENA SOLATA	OVSENI KRUH, NAVADNI JOGURT
petek, 26.4.2024	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ČAJ	MLEČNI RIŽ, BIO KAKAVOV POSIP , BANANA	RIČET S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, DOMAČ SKUTNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
<small>sobota, 27.4.2024</small> <small>nedelja, 28.4.2024</small>	<small>DAN UPORA PROTI OKUPATORJU</small>	<small>DAN UPORA PROTI OKUPATORJU</small>	<small>DAN UPORA PROTI OKUPATORJU</small>	<small>DAN UPORA PROTI OKUPATORJU</small>
ponedeljek, 29.4.2024	PRVOMAJSKE POČITNICE			
torek, 30.4.2024				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl