

# OŠ MARTINA KONŠAKA

## JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<small>sobota, 1.6.2024 nedelja, 2.6.2024</small>				
ponedeljek, 3.6.2024	OVSENI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ, ČAJ	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, <b>BIO SMOOTHIE JABOLKO/JAGODA</b>	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, KROMPIRJEVI SVALJKI, SMETANOVA KREMNA OMAKA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV</b> , MEHKA ZELENA SOLATA	KRUH S SEMENI, SADJE
torek, 4.6.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, KAKAV	JABOLČNI ZAVITEK, ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	BROKOLI JUHA, SESEKLJAN ZREZEK ALI CVETAČNI ZREZEK, OMAKA, <b>BIO KUS KUS</b> , MLADO ZELJE V SOLATI	MLEČNA ŠTRUČKA, SADNI SOK
sreda, 5.6.2024	MAKOVKA, KAKAV	MUFFIN, MLEKO, JABOLKO (po izboru 9. a razreda)	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ALI PAPRIKAŠ Z LEČO, POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI, KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, SLADOLED	SADNI JOGURT
četrtek, 6.6.2024	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, ČAJ	<b>BIO PIRINA BOMBETKA</b> , PIŠČANČJA ŠUNKA, RDEČA PAPRIKA, 100% BEZGOV SOK, LUBENICA	POROVA JUHA, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI, DŽUVEČ RIŽ, TRŽAŠKA OMAKA, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FETA SIROM	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE
petek, 7.6.2024	GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR, ČAJ	POLBELI KRUH, <b>BIO MASLO</b> , MED LOKALNEGA ČEBELARJA, <b>BIO MLEKO</b> , JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI DUNAJSKI ZREZEK ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, KUMARIČNA SOLATA	<b>BIO KEFIR</b>
<small>sobota, 8.6.2024 nedelja, 9.6.2024</small>				
ponedeljek, 10.6.2024	MLEČNA PLETENKA, BELA KAVA	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT, JABOLKO	MINJON JUHA, GOVEJI STROGANOV Z <b>BIO GOVEDINO</b> ALI GOBOVA OMAKA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , MEHKA ZELENA SOLATA	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 11.6.2024	SIROVA ŠTRUČKA, ČAJ	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, PIŠČANČJA PAŠTETA, SVEŽE KUMARE, ČAJ, MELONA	ČESNOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, CORDON BLEU ALI SOJIN POLPET, NOVI PEČEN KROMPIRČEK S PETERŠILJEM, KUMARIČNA SOLATA	MAKOVKA, MLEKO
sreda, 12.6.2024	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	PIZZA, LEDENI ČAJ, JABOLKO (po izboru 9. b razreda)	BISTRA JUHA S POLNOZRNATIMI ZVEZDICAMI, MAKARONOVO MESO ALI MAKARONI S SOJO, ZELENA SOLATA	KRALJEVA ŠTRUČKA, JABOLKO
četrtek, 13.6.2024	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	<b>BIO OVSENI KRUH</b> , MLEČNI NAMAZ, <b>BIO MLEKO</b> , BANANA	HRENOVKA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, 100% SADNI SOK	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 14.6.2024	ROGLJIČEK, MLEKO	HAMBURGER, LIMONADA, MARELICA	ZELENJAVNA MINEŠTRA S PROSENO KAŠO, POLBELI KRUH, KOŠARICA Z JAGODNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
<small>sobota, 15.6.2024 nedelja, 16.6.2024</small>				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17.6.2024	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, 100% SADNI SOK	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, <b>BIO</b> <b>MOZZARELLA</b> , PARADIŽNIK, DOMAČE ČOKOLADNO MLEKO, JABOLKO	GOVEJI GOLAŽ ALI KROMPIRJEV GOLAŽ, ŠIROKI REZANCI, SKUTNI KOLAČ, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 18.6.2024	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ S ŠUNKO, PAPRIKA, OHLAJEN ČAJ, JABOLKO	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA RIČOTA Z <b>BIO</b> <b>JEŠPRENOM</b> IN ZELENJAVO ALI RIČOTA S ŠPARGLJI, ZELENA SOLATA	KAJZERICA, SADJE
sreda, 19.6.2024	POLNOZRNATA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKA, REZINA PARADIŽNIKA, ČAJ	KRALJEVA ŠTRUČKA, SADNI ČAJ, ANANAS	KREMNA FIŽOLOVA JUHA, CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
četrtek, 20.6.2024	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, REZINA SIRA, MLEKO	PIRINA PLETENKA, SADNI JOGURT BREZ DODANEGA SLADKORJA, ČEŠNJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, ČEVAPČIČI ALI SIR Z ŽARA, LEPINJA, KAJMAK, SVEŽA ZELENJAVA (paradižnik, paprika, kumare, čebula)	OVSENI KRUH, SADJE
petek, 21.6.2024	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO	SKUTNI ZAVITEK, <b>BIO MLEKO</b> , MARELICA	JUHA IZ <b>BIO ŠPARGLJEV*</b> Z LOKALNE KMETIJE, PANIRAN FILE OSLIČA, KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELJNA SOLATA	SADNA SKUTA
<small>sobota, 22.6.2024</small>				
<small>nedelja, 23.6.2024</small>				
ponedeljek, 24.6.2024	OVSENI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	HOT DOG S PIŠČANČJO HRENOVKO, 100% SADNI SOK, JABOLKO	TELEČJA OBARA ALI OBARA S FIŽOLOM, POLBELI KRUH, SLADOLED	NI POPOLDANSKE MALICE
torek, 25.6.2024	<b>DAN DRŽAVNOSTI</b>			
sreda, 26.6.2024	<b>POLETNE POČITNICE</b>			
četrtek, 27.6.2024				
petek, 28.6.2024				
<small>sobota, 29.6.2024</small>				
<small>nedelja, 30.6.2024</small>				

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

## DOBER TEK IN LEPE POČITNICE

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in  
organizator šolske prehrane  
Matej Pangerl