

JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2025

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sobota, 1.3.2025 nedelja, 2.3.2025				
ponedeljek, 3.3.2025	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, MLEČNI NAMAZ, BELA KAVA	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA (EDAMEC), RDEČA REDKEV, BIO OTROŠKI ČAJ, BIO SUHE SLIVE	GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA BIO JUNETINA ALI ZELENJAVNI ZREZEK, KROMPIRJEVA OMAKA, KIVI	KORUZNA ŽEMLJA, SADJE
torek, 4.3.2025	MLEČNA PLETENKA, MLEKO	KROF, MLEKO, BANANA	PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA ALI BIO FIŽOL S KISLO SMETANO, BIO AJDOVA KAŠA , DUŠENO KISLO ZELJE, 100% SADNI SOK	JOGURT
sreda, 5.3.2025	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, KORENČEK, ČAJ	OVSENA BOMBETKA, NAVADNI JOGURT Z DODATKOM MARMELADE Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN FILE SVEŽE POSTRVI V KORUZNI MOKI, PRAŽEN KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, 100% SADNI SOK	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 6.3.2025	RŽENI KRUH, TUNINA PAŠTETA, PARADIŽNIK, ČAJ	PIZZA, PLANINSKI ČAJ, POMARANČA (po izboru 6. b razreda)	PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, RULADA, 100% SADNI SOK	GRISINI, SADJE
petek, 7.3.2025	KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARELIČNIM POLNILOM, MLEKO	KRUH Z DROŽMI IZ KRUŠNE PEČI, LIPTOVSKI SKUTNI NAMAZ, KISLO ZELJE, SADNI ČAJ, ANANAS	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ŠIROKI REZANCI S POSIPOM IZ BIO OREHOV IN BIO TRSNEGA SLADKORJA , BRESKOV KOMPOT	SADNA SKUTA
sobota, 8.3.2025 nedelja, 9.3.2025				
ponedeljek, 10.3.2025	POLBELI KRUH, PRAŽENO JAJCE, ČAJ	BIO PROSENA KAŠA NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, POSIP IZ BIO OREHOV IN BIO TRSNEGA SLADKORJA , BANANA	BISTRA JUHA Z ABECEDO, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO IZ BIO GOVEDINE ALI Z BREZMESNO GRAHOVO OMAKO, RIBAN SIR, RDEČA PESA Projekt Polno zrno	KORUZNI KRUH, BANANA
torek, 11.3.2025	MLEČNA BANANA, KAKAV	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO, JABOLKO	MINJON JUHA, OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK ALI ŠPINAČNI KANELON, PRAŽEN KROMPIR, RADIČ S KROMPIRJEM	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, SADJE
sreda, 12.3.2025	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, ZELENJAVNI DODATEK, ČAJ	KVAŠEN PTIČEK, BELA KAVA IZ MLEKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE	RIČET (BIO JEŠPRENJ , BIO FIŽOL) S PREKAJENIM MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH BREZ ADITIVOV IN Z MANJ SOLI, PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM, 100% SADNI SOK	SADNA SKUTA
četrtek, 13.3.2025	KORUZNO PECIVO, TEKOČI SADNI PROBIOTIČNI JOGURT	HAMBURGER, BIO ŠIPKOV ČAJ , JABOLKO (po izboru 5. b razreda)	KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE Z OVSENIMI KOSMIČI, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO ALI RIŽOTA S SOJO IN ZELENJAVO, MEHKA ZELENJA SOLATA Z MOTOVILCEM	PIRINA BOMBETKA, ČAJ
petek, 14.3.2025	BUHTELJ, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, ZELIŠČNI NAMAZ Z DODATKOM AVOKADA, MLEKO, KIVI	DOMAČA GOBOVA JUHA, PIRINI TORTELINI S SIROVIM NADEVOM, OMAKA TARTUFATA, MEHKA ZELENJA SOLATA S KORUZO	SADNI JOGURT
sobota, 15.3.2025 nedelja, 16.3.2025				

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17.3.2025	MAKOVKA, BIO KAKAV	OVSENI KRUH, MLEČNI NAMAZ, BIO MLEKO , JABOLKO, NARIBAN BIO KORENČEK	MINJON JUHA, PURANJA PEČENKA ALI CVETAČNI POLPET, ZELJNE KRPICE	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
torek, 18.3.2025	POLBELI KRUH, REZINA SIRA, RDEČA PAPRIKA, ČAJ	BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU Z LOKALNE KMETIJE, KAKAVOV POSIP, BANANA	BISTRA JUHA S PIRINIMI ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ALI ZELENJAVNI ZREZEK, BIO POLNOZRNATI BULGUR , ENDIVIJA S KROMPIRJEM	POLBELI KRUH, MARMELADA
sreda, 19.3.2025	POLNOZRNATA BOMBETKA, MLEKO	ŠTRUČKA, HRENOVKA, BIO KETCHUP , BIO BEZGOV ČAJ , JABOLKO	POHORSKI LONEC Z MESOM ALI BREZ MESA, ČRNI KRUH, KOŠARICA Z JABOLČNIM IN VANILJEVIM NADEVOM, ČOKOLADNI PUDING	SADNI JOGURT
četrtek, 20.3.2025	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO	MESNI BUREK, BIO NAVADNI JOGURT , POMARANČA (po izboru 5. a razreda)	BISTRA JUHA Z REZANCI, ZREZEK IZ MLETEGA GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA ALI SOJIN ZREZEK, PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA	SEZAMOVA BOMBETKA, SADJE
petek, 21.3.2025	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO	KRUH IZ KRUŠNE PEČI, BIO MASLO , MED, BIO ZELIŠČNI ČAJ , JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, SIROVI KANELONI, TRI VRSTE RIŽA, KUHANNA ZELENJAVA NA MASLU, 100% SADNI SOK	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
sobota, 22.3.2025 nedelja, 23.3.2025				
ponedeljek, 24.3.2025	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, ČAJ	POLBELI KRUH Z MANJ SOLI, RIBJI NAMAZ IZ SARDEL, KISLO ZELJE, BIO METIN ČAJ , JABOLKO	TELEČJA OBARA S PROSENO KAŠO ALI SOJINA ENOLONČNICA, POLBELI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE
torek, 25.3.2025	RŽENI KRUH, RIBJA PAŠTETA, KORENČEK, ČAJ	BIO PIRINA BOMBETKA , PIŠČANČJA ŠUNKA, PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO	BISTRA JUHA Z JAJČKO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI ALI PAPRIKA POLNJENA Z RIŽEM IN SIROM, PIRE KROMPIR, 100% SADNI SOK	SADNI JOGURT
sreda, 26.3.2025	PALAČINKE, ČAJ	MAKOVA ŠTRUČKA, ČOKOLADNO MLEKO, ANANAS (po izboru 6. a razreda)	PARADIŽNIKOVA JUHA S KROGLICAMI, TUNINA OMAKA, TRIBARVNE TESTENINE, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	AJDOV KRUH Z OREHI, SADJE
četrtek, 27.3.2025	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO	JABOLČNI ZAVITEK, BIO OTROŠKI ČAJ Z LIMONO, HRUŠKA	BIO GOVEDINA V GOLAŽU ALI PARADIŽNIKOVA OMAKA Z GRAHOM, BIO POLENTA IZ BIO KORUZNEGA IN BIO PIRINEGA ZDROBA , MEHKA ZELENJA SOLATA Z RDEČO REDKVICO	KORUZNI KRUH, SADJE
petek, 28.3.2025	KRUH Z MANJ SOLI, MASLO, MED, ČAJ	BIO KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE, BANANA	BROKOLI JUHA, NAVADNI PRAŽENEC, KOMPOT (JABOLKO IN MANGO)	NAVADNI JOGURT, SUHO SADJE
sobota, 29.3.2025 nedelja, 30.3.2025				
ponedeljek, 31.3.2025	RŽENI KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVNI DODATEK, PLANINSKI ČAJ	POLNOZRNATA KRALJEVA ŠTRUČKA, BIO MLEKO , JABOLKO	BOGRAČ Z MESOM ALI BREZ MESA, KRUH Z MANJ SOLI, KREMNA REZINA, 100% SADNI SOK	KORUZNI KRUH, SADJE

ZARADI NEREDNE DOBAVE LAHKO PRIDE DO SPREMEMB JEDILNIKA

DOBER TEK

UČENCI IMAJO VES ČAS NA VOLJO VODO IN JABOLKA

ŽIVILA, KI SO ZAPISANA ODEBELJENO SO IZ EKOLOŠKE PRIDELAVE IN PREDELAVE

vam želi osebje kuhinje in
organizator šolske prehrane
Matej Pangerl